

# Turn- und Sportverein Täfertingen e.V.

- Abteilung Gymnastik -



Montag 19-20.00 Uhr Ganzkörper- und Koordinationstraining (Steppern, Hanteln, Tubes usw.) mit **Ilona / Margit**

Dienstag 18-19.00 Uhr Rücken- und Koordinationstraining für Jung-gebliebene ab 50 und natürliche für alle, die sich fit halten wollen mit **Marion / Manuel / Jutta**

Dienstag 19-20.00 Uhr **Yoga** mit Hedi

Donnerstag 19-20.00 Uhr Bodyworkout mit **Renate**

***Für unsere kids im Angebotsbereich am Freitag in der Turnhalle der GS Täfertingen:***

Freitag 14-16.00 Uhr **Kinderturnen**, 6 bis 12 Jahre mit **Benny/Holger**

Freitag 16-16.45 Uhr **Eltern- Kindturnen**, 2 ½ bis 5 Jahre mit **Holger**