

Turn- und Sportverein Täferlingen e.V.

- Abteilung Gymnastik -



Montag 19-20.00 Uhr Ganzkörper- und Koordinationstraining
(Steppern, Hanteln, Tubes usw.)
mit **Ilona / Margit**

Dienstag 18-19.00 Uhr Rücken- und Koordinationstraining
für Junggebliebene ab 50 und natürlich für
alle, die sich fit und aktiv halten wollen
mit **Marion / Jutta / Manuel**

Dienstag 19-20.00 Uhr derzeit **kein** Angebot

Donnerstag 19-20.00 Uhr **Bodyworkout** mit **Renate / Jessy** (Vertretung)

***Für unsere Kids im Angebotsbereich am Freitag in der
Turnhalle der GS Täferlingen - Übergang zeitlich fließend:***

Freitag 14-15.00 Uhr Kinderturnen, 8 bis 12 Jahre mit **Benny**

Freitag 15-15.45 Uhr Kinderturnen 5 bis 8 Jahre mit **Benny / Holger**

(Für beide voran genannte Gruppen erfolgt **keine** zeitlich / alterstechnische Unterteilung)

Freitag 16-16.45 Uhr Eltern- Kindturnen, ab 2 ½ bis 5 Jahre mit **Ulrike**