

Turn- und Sportverein Täferlingen e.V.

- Abteilung Gymnastik -



Montag 19-20.00 Uhr Ganzkörper- und Koordinationstraining (Steppern, Hanteln, Tubes usw.) mit **Ilona / Margit**

Dienstag 18-19.00 Uhr Rücken- und Koordinationstraining für Junggebliebene ab 50 und natürliche für alle, die sich fit halten wollen mit **Marion / Manuel / Jutta**

Dienstag 19-20.00 Uhr **Bodyworkout** mit **Holger / Jessy** (*Vertretung*)

Donnerstag 19-20.00 Uhr derzeit **kein** Angebot

Für unsere kids im Angebotsbereich am Freitag in der Turnhalle der GS Täferlingen - Übergang zeitlich fließend:

Freitag 14-15.00 Uhr **Kinderturnen**, 8 bis 12 Jahre mit **Benny**

Freitag 15-16.00 Uhr **Kinderturnen** 5 bis 8 Jahre mit **Benny / Holger**

Freitag 16-16.45 Uhr **Eltern- Kindturnen**, 2 ½ bis 5 Jahre mit **Ulrike**