

Turn- und Sportverein Täferlingen e.V.

- Abteilung Gymnastik -



Montag	<u>19 - 20.00 Uhr</u>	Ganzkörper- und Koordinationstraining (Steppern, Hanteln, Tubes usw.) mit Ilona / Margit
Dienstag	<u>18 - 19.00 Uhr</u>	Rücken- und Koordinationstraining für Junggebliebene ab 50 und natürlich alle, die sich fit halten wollen mit Marion / Dörte / Jutta (Vertretung)
Dienstag	<u>19 - 20.00 Uhr</u>	Bodyworkout mit Holger / Jessy (Vertretung)
Donnerstag	<u>19 - 20.00 Uhr</u>	derzeit kein Angebot

Für unsere Kids im Angebotsbereich am Freitag in der Turnhalle der GS Täferlingen - Übergang zeitlich fließend:

Freitag	<u>14 - 15.00 Uhr</u>	Kinderturnen, 8 bis 12 Jahre mit Benny
Freitag	<u>15 - 16.00 Uhr</u>	Kinderturnen, 5 bis 8 Jahre mit Benny / Holger
Freitag	<u>16 - 16.45 Uhr</u>	Eltern/Kinderturnen, 2 ½ bis 5 Jahre mit Ulrike